



▶ O Brasil precisa se mover

Um movimento nacional para combater o sedentarismo e colocar mais pessoas em atividade física

O Brasil Ativo mobiliza academias, empresas, Profissionais de Educação Física e cidadãos em torno da saúde e do movimento



O que é

Um movimento que conecta o setor e a sociedade para conscientizar, ativar e ampliar o acesso à atividade física no país



Por que surgiu

O sedentarismo afeta a saúde, a qualidade de vida e a produtividade do Brasil. Colocar mais pessoas em movimento é uma resposta concreta para esse cenário



47%

da população apresenta atividade física insuficiente



US\$ 5,7 bi

é o custo anual da inatividade física para o sistema de saúde brasileiro

Fonte: Deloitte, GHFA e IHRSA, 2022.

▶ Faça parte do movimento

Se você é empresa, academia, centro esportivo, estúdio, CT, box, clube, Profissional de Educação Física, influenciador ou veículo de imprensa, existe uma forma de participar



Cidadão



Academia



Empresa ou instituição



Influenciador ou imprensa



Participe em

www.brasilativo.org

Juntos contra o sedentarismo

BRASIL
ATIVO

ACAD
BRASIL